|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **[Ritiro con Br. Shubamrita a Massa Marittima (GR), 14-15 Giugno 2014](http://www.amma-italia.it/attivita-in-italia/ritiri/1013-ritiro-shubamrita2014.html)** |  |  | | --- | | **Ostello Sant'Anna  via Gramsci 3, 58024 Massa Marittima (GR)**    Il ritiro avrà inizio venerdi 13 giugno con l'accoglienza dalle ore 17.00 e terminerà con il pranzo della domenica.  Br. Shubamrita terrà il primo incontro alle ore 10.00 del sabato.  Ritiro con Br.Shubamrita  *Queste giornate costituiscono un'occasione per vivere a stretto contatto con una persona molto vicina ad Amma. Nel corso del ritiro Br. Shubamrita affronterà argomenti che favoriscono lo sviluppo di uno stile di vita armonioso in cui la concretezza della vita quotidiana trova sostegno nella dimensione spirituale.  I suoi discorsi si possono applicare a tutti i campi dell'esistenza e sono interessanti per sviluppare la crescita individuale attraverso la conoscenza e le pratiche spirituali...* [*leggi ancora*](http://www.amma-italia.it/attivita-in-italia/ritiri/271.html)    Nel ritiro ci confrontiamo con queste tematiche anche attraverso sessioni di domande e risposte; sono previste passeggiate e meditazioni guidate nella natura, momenti dedicati al canto dei bhajan (canti devozionali indiani) e infine avremo la possibilità di sperimentare il servizio disinteressato collaborando all'organizzazione del ritiro.  Durante tutto il ritiro è previsto uno spazio bimbi con giochi e momenti d’intrattenimento a loro dedicati.  La sistemazione è in camere da 2/3 posti letto con un bagno, oppure in camere da 4/6 posti letto con due bagni. La biancheria è inclusa e i bambini sono benvenuti.  Il menù sarà vegetariano, se avete particolari necessità vi preghiamo di segnalarcelo nel [modulo d'iscrizione](http://www.amma-italia.it/component/chronocontact/?chronoformname=modulo_incontri) per potervi aiutare.  Saranno presenti stand con i prodotti dell’ashram (Centro di Amma in India).  Con i vostri acquisti sosterrete le opere caritatevoli di Amma, la rete globale di attività umanitarie conosciuta come Embracing the World.  **Per informazioni**  Nadasri 328 9105854  [coord.tecnico.ritiri@gmail.com](http://mce_host/a%20href=)    **Per iscrizioni**  [Modulo iscrizione elettronica](http://www.amma-italia.it/component/chronocontact/?chronoformname=modulo_incontri)      [shubamrita-2011-1](http://www.amma-italia.it/attivita-in-italia/incontri-e-ritiri/271-brahmachari-shubamrita-chaitanya.html) | |